



Ju dhe statina

The **AHSN** Network

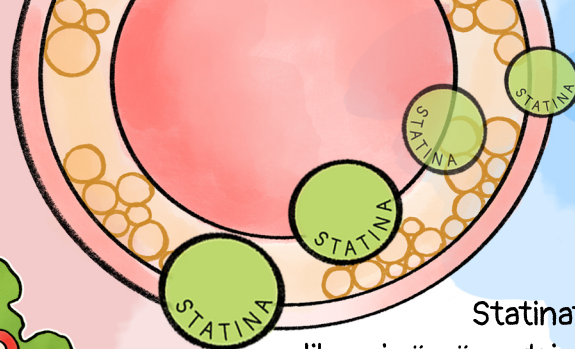


Për më tepër vizitoni
www.heartuk.org.uk



Miliona njerëz në Mbretërinë e Bashkuar janë me kolesterol të çekuilibruar. Ai mund të trashëgohet nga familja.

Humbja e peshës dhe të qenit më aktiv mund të ulë nivelet tuaja; disa prej nesh gjithashtu kanë nevojë për ilaçe. Statina është ilaçi i parë që tentohet.

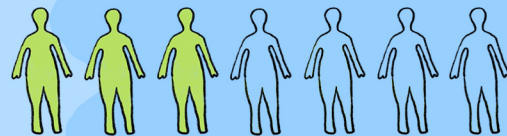


Statinat ndihmojnë në pastrimin e kolesterolit të keq dhe e bëjnë më të vështirë për trupin që ta prodhojë atë.

Mos u dekurajoni nga bisedat e dhimbjeve të kokës ose të muskujve. Këto shpesh nuk shkaktohen nga ilaçi, por nga diçka tjetër.



Jepuni një shans! Ato mund t'ju shpëtojnë jetën!



Ato duhet të merren rregullisht; mundohuni ta bëni rutinë si larja e dhëmbëve.



Nëse nuk ndiheni mirë me statinën, flisni me ekspertin e shëndetit. Ka statina të ndryshme ose ilaçe të tjera që mund të provoni.

