

NHS

As estatinas e nós

The **AHSN** Network



Para saber mais, visite
www.heartuk.org.uk

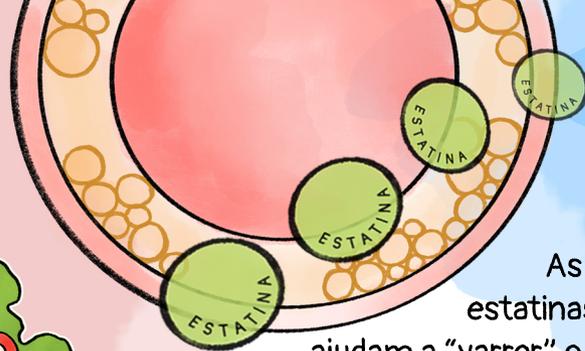




Milhões de pessoas no Reino Unido têm o colesterol em desequilíbrio. Pode ter origem na família.

Perder peso e ser mais ativo pode ajudar a baixar os seus níveis, mas algumas

personas precisam de medicamentos. A primeira opção costuma ser as estatinas.



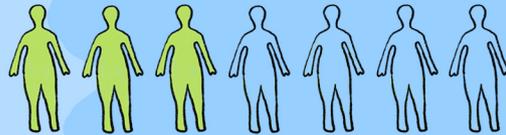
As estatinas ajudam a "varrer" o colesterol mau e a dificultar a sua produção no nosso corpo.

Não se deixe desencorajar por conversas sobre dores de cabeça ou musculares. Muitas vezes estas têm outras causas que não

medicamentos.



Experimente!
Podem salvar a sua vida!



Têm de ser tomadas de forma rotineira, como lavar os dentes.



Se não se adaptar às estatinas, fale com o seu profissional de saúde. Existem estatinas diferentes ou outros fármacos que pode experimentar.

