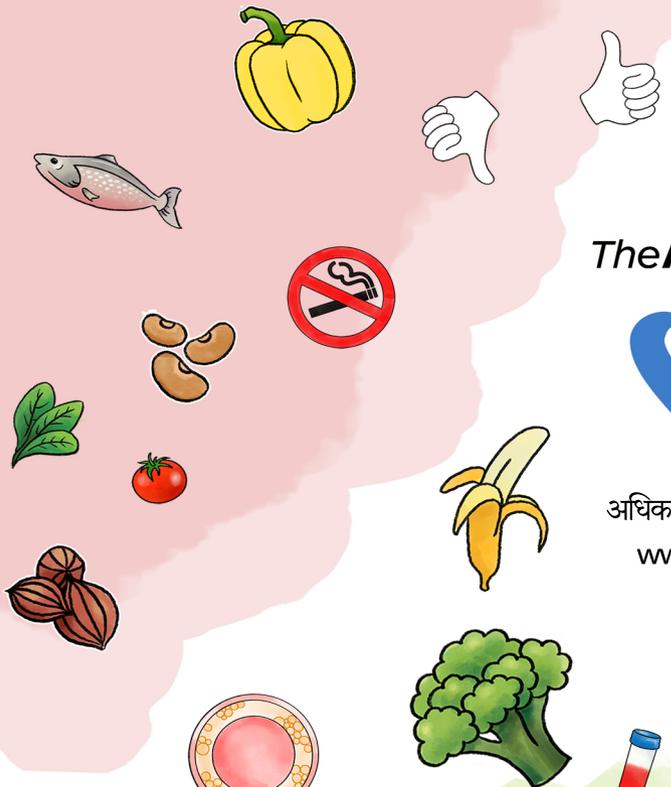


कोलेस्ट्रॉल और आप:
दिल के दौरे और स्ट्रोक
को रोकना

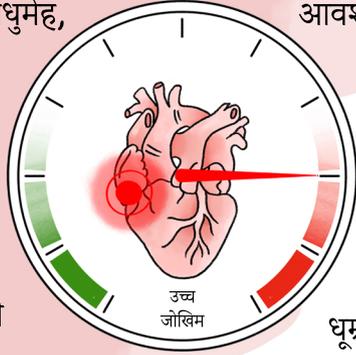
TheAHSNNetwork



अधिक जानने के लिए विज़िट करें
www.heartuk.org.uk



यदि आपको दिल का दौरा पड़ा है या स्ट्रोक हुआ है या यदि आपको ऐसा होने का अधिक जोखिम है (क्योंकि आपको मधुमेह, एनजाइना, या पारिवारिक हाइपरकोलेस्टेरेमिया जैसी चीज़ें हैं) तो आपके कोलेस्ट्रॉल और आपके रक्त में अन्य वसा को संतुलित करने से दिल के दौरों या स्ट्रोक को रोकने में मदद मिल सकती है।



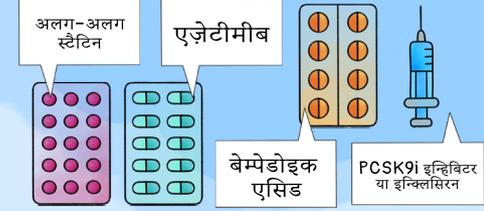
उच्च जोखिम वाले कई लोगों को शुरुआत में दवाएँ, आमतौर पर स्टैटिन लेने की आवश्यकता होती है।



धूम्रपान न करना, स्वस्थ आहार लेना और अधिक व्यायाम करना भी आवश्यक है।



यदि आपका लेवल नहीं घटता है, तो अन्य स्टैटिन या दवाएँ दी जा सकती हैं।



अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से बात करने से आपको अपने लिए बेहतरीन निर्णय लेने में मदद मिल सकती है।

अपनी दवाएँ ठीक से लेना आवश्यक है, साथ ही स्वस्थ जीवनशैली चुनना भी ज़रूरी है।

यदि आपका कोलेस्ट्रॉल बढ़ा हुआ है, तो अपने डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट से अपने टारगेट लेवल पर सहमत हों

