

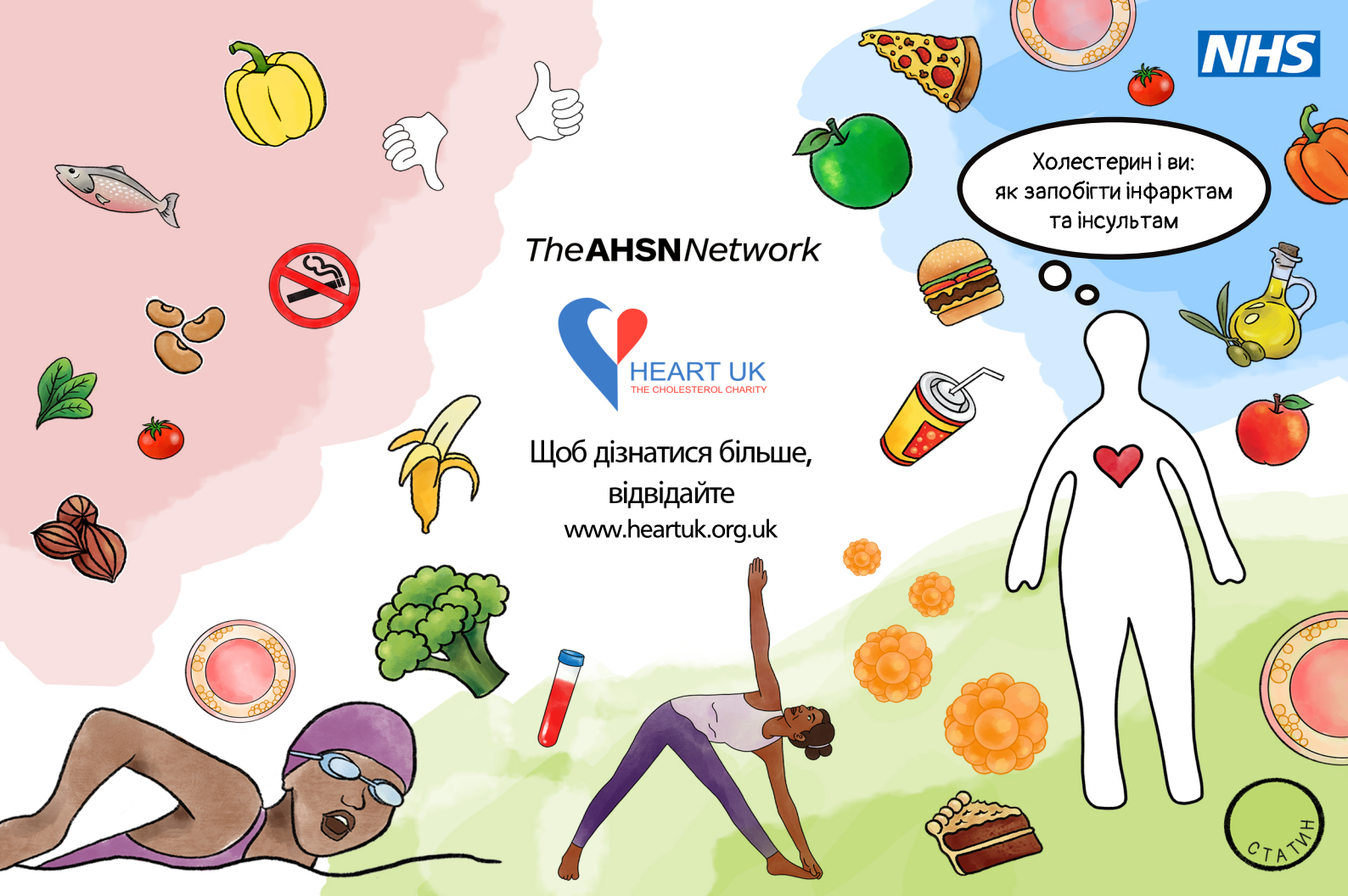
NHS

Холестерин і ви:
як запобігти інфарктам
та інсультам

TheAHSNNetwork

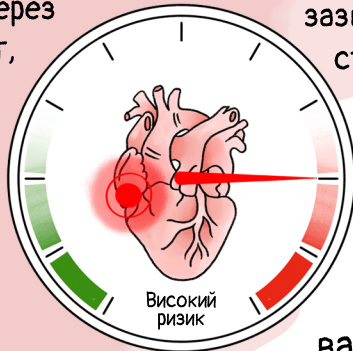


Щоб дізнатися більше,
відвідайте
www.heartuk.org.uk



Якщо ви перенесли інфаркт або інсульт, або маєте підвищений ризик їх виникнення (через такі фактори, як діабет, стенокардія або сімейна гіперхолестеринемія), збалансування рівня холестерину та інших жирів у крові може допомогти запобігти серцевим нападам або інсультам.

Якщо у вас високий рівень холестерину, узгодьте свій цільовий рівень з лікарем, медсестрою або фармацевтом



Багатьом людям з високим ризиком потрібно приймати ліки, зазвичай розпочинають зі статинів.



Також важливо не курити, дотримуватися здорового харчування та більше рухатися.



Якщо рівень холестерину не знижується, можна спробувати інші статини або ліки.



Консультація з медичним працівником допоможе вам прийняти найкраще рішення для вашого здоров'я. Правильний прийом ліків так само важливий, як і вибір здорового способу життя.

